

TEIKYO UNIV. KENDO 2016

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2016 KENDO

● 帝京大学  
剣道部

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2016





# 名こそ惜しけれ

**The spirit of Bushido**

帝京大学剣道部

題字 小澤哲也監督

自らの名に恥じぬよう、

行いにプライドと責任を持て——

「名こそ惜しけれ」

古来伝わる、武士の精神を胸に秘め、

未来に向けて、自律的に歩みを進めよう。





## 帝京大学剣道部 イヤーブック発刊に寄せて

学校法人帝京大学 理事長  
帝京大学 学長

**冲永 佳史**

今年度も本学剣道部は、3月に河口湖で行われた春期強化合宿より力を蓄え、また対外試合も例年以上に積むことで、個人でも団体でも進境著しく力をつけてまいりました。

昨年度は、あと一步で『全日本学生剣道優勝大会』出場を逃す厳しいシーズンとなりましたが、部員の信頼を集める小澤哲也監督のもと、その悔しさを晴らすべく、クラブ一丸となって稽古に励んでおります。

12名のニューフェイスたちが加わった一年生は、ここ数年でも稀にみる実力を有していると聞きますし、また、中川堅太主将を中心にした四年生の結束も、徐々に揺るぎないものになってきているようです。

捲土重来。いよいよ、OBや監督、そして関係者のその想いに部員たちが一丸となり結果で応えるときが来ました。日々の稽古を大切に、新たな歴史を創造することを期待しております。

帝京大学 八王子キャンパス事務長

**古張 隆**

昨年度の本学剣道部は、『東京都学生剣道優勝大会』の団体戦で男子が優勝、女子が第3位。また、12月に行われた『都下大学剣道大会』では男子団体優勝、女子団体で準優勝するなど、男女共に練習の成果が結果に結びつきつつありました。しかしながら、『全日本学生剣道選手権大会』への出場は、坂本新太郎選手のみと、めざす大会での成績がやや奮わない局面にも遭

遇しております。

今年はその雪辱を果たすべく日々の稽古に励み、さらなる成長を遂げてくれることでしょう。選手たち自身が納得のいく結果を出せるよう鍛錬に励んでほしいと思います。剣道競技の華とされる団体戦が行われる9月、まずは『関東学生剣道優勝大会』における本学剣道部の結束と、渾身のチャレンジに注目ください。

帝京大学 八王子キャンパス

学生サポートセンター・グループリーダー

強化クラブ室 副室長

**岡野 静治**

剣道の理念は、「剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である」と説かれており、修練を通じて心身の練磨、旺盛な気力を養い、礼節を尊び、自己の修養に努めるなど、生涯にわたる人間形成を育む素晴らしいスポーツであります。

昨年度、剣道部の主な成績として、『第52回都下大学剣道大会』で男子団体が優勝、女子団体は準優勝しました。また、今年度の個人戦『第62回関東学生剣道大会』で活躍した三年生の木屋光晴選手が、『第64回全日本学生剣道選手権大会』への出場権を獲得しました。

部員達は個人戦、団体戦での今年度の目標を掲げ、目標達成に向け日々厳しい練習に取り組んでいると思います。2013年度の団体戦では、男子が『第61回全日本学生剣道優勝大会』で2回戦まで進出しました。個人戦に続き団体戦でも『全日本学生剣道優勝大会』への出場を目標に部員全員が団結し、プレッシャーをはねのけ自分自身のために目標達成に向け精一杯進化を続け、悔いを残さない努力をして、努力が結果に変わるよう頑張ってください。





- ①練習中は選手にあまり助言をすることはない小澤監督。まずは学生自身に考えさせる方針を貫いている。
- ②男子主将の中川堅太(写真左奥)と女子主将の山口紋依(写真左前)と笑顔を変えながらミーティング。
- ③歴代監督が部のスローガンとして揮毫した書を元に、毎回部の手拭を作っている。
- ④剣道が持つ「武道」の部分を大切にしたいと話す小澤監督。部のスローガンには「名こそ惜しけれ」の言葉を選んだ。

自覚し始めているかなと感じる部分も多いですよ。そういう意味では、私の理想に近づきつつあるかなと思います。

高校時代の実績が  
他大学と比べて劣る中で

高校時代に全国大会で活躍してきた他大学の選手たちと試合をして、いい勝負になるときとそうでないときがあります。その差をどれだけ詰められるかが課題です。競ったときに勝てるか。技術はそんなに変わらないと思います。相手は経験やセンスを生かして、力を入れる場面を知っている。試合の中で、どこに落としどころを持っていくか知っています。

まだ甘さがあるんじゃないかと探る

例えば、20分の延長戦で競り負けたとします。打ち終わりを狙って拾われたときに、自分の持っているものを試合で集中して出し続けられれば打たれなく

関東学連の中でも1、2を争う若い指導者の小澤哲也監督。今年で就任3年目を迎え、学生にも方針が徐々に浸透してきた。指導で大切にしているものは何か。監督に訊いた。

帝京大学剣道部 監督

# 小澤哲也

「偶然ではなく、必然になる稽古を」



取材・文＝京都純典

指導するにあたっての理想

武道専門ではなく総合大学なので、授業で体を動かすといったことが少なく、授業と部活動のバランスをとりながら、試合にどう向かっていくか。学生が主体となつて、自分たちで考えて動けるようになるのが理想です。社会に出たとき、自分で考えて自分から動ける人間になつてほしいですから。

理想に近づきつつある  
剣道部員

合宿のミーティングなどで剣道の技術以外の話をすることもあります。自分で考えて自分で動けるようにといつても、それが難しいという学生の気持ちもわかるので、できるだけ私から先のことを言わないようにしています。

まずは、先に考えさせる。4年生が就職活動をしている中で、

男女の両主将について

私が見てきた3年間の主将の中で、考えようとしている姿勢は男子の中川主将が一番だと思っています。人の声に耳を貸し、まとめる力を持っている。それをどういう風に自分の言葉で表現すればいいか、常に考えていると思います。女子の山口主将も、少しずつですけど自分で考えるようになってきたと思います。

印象に残っている  
大塚敬彦師範の言葉

大塚敬彦師範はあまり多くを話す方ではありません。私の学生時代の監督でもあるんですが、4年間で褒められたことは1回か2回しかないと思います。

今でも覚えているのが、勝った試合のあとに「打って反省、打たれて感謝という言葉を知っているか」とおっしゃったんです。それ以上は何もおっしゃいませんでしたけど、打たれたということとは自分に癖や原因があつて、それを相手に教えてもらったんだと。それに感謝すればもっと上にいけるという意味だと思うんです。剣道の本質はそういうところにあるんだと思っています。



SUMMER

写真で追う

club life

年間スケジュール

SPRING

AUTUMN

夏季合宿  
August

May

September

April

入学式  
新入生歓迎会  
OB合同稽古会  
現役生・OB懇親会



関東学生剣道優勝大会 (写真 帝京スポーツ)

関東女子学生剣道新人大会  
関東学生剣道新人大会

November

全日本学生剣道優勝大会  
全日本女子学生剣道優勝大会

October

関東女子学生剣道選手権大会 (写真 帝京スポーツ)

June

全日本学生剣道選手権大会

4月OB稽古会

4月懇親会

平成28年度  
学グループ入学



# 中川堅太

(剣道部男子主将・九州学院高校出身)

# × 山口紋依

(剣道部女子主将・佐賀学園高校出身)

## 剣道部主将对谈

男子と女子の両主将が  
本音をぶつけ合った。

この秋の目標である  
全日本学生剣道優勝大会出場に向けて、



WINTER

December

都下大学剣道大会

12



March

3



春季強化合宿  
京都遠征  
卒業式



January

ラグビー部応援  
(全国大学選手権決勝)

1

club life  
年間スケジュール



# 大学で学んだことを自分の財産にできるよに残り半年を過ごしたい(中川)

## ★最上級生になって 考え方が変わった

**中川** 今、自分たちが最上級生になって何か感じることはある？

**山口** 私は女子で同期が一人だったこともあって、一年生のときは不安だった。でも、その後同期の男子はもちろん、女子の先輩からも気を遣ってもらって、精神面ではだいぶ助けてもらった気がする。はじめは練習も周りを気にせず、ただひたすら頑張っついていくっていう感じだったけど、学年が上がっていくにつれて、先輩ができるようになって、考え方や悩みの内容も変わっていったかな。

## ★価値観や目標は 個々で違うから難しい

**中川** 自分たちが一年生だったころより女子の部員が増えたけど、普段どんなことを心がけているの？

**山口** 自分自身も選手として試合に出るから、試合で負けたくないし、そのための練習を必死にやろうと思ってる。もちろん

自分だけ必死にやって周りが見えていないのは良くないから、周りを見ながら、例えば先輩の体調も気にしている。

**中川** 何か実際に行動に起こすことは？

**山口** 様子がいつもと違うなと思ったら声をかけるようにしてる。

**中川** 高校と違って大学は全員が勝ちを意識して練習をやっているかって言われたらそうじゃない、価値観や目標って個々で違っていると思うんだ。もちろんチームとしての目標はあるんだけど、個々の目標が同じかと言われたらそうじゃない。例えば、一番強い剣士になりたいと思う人もいれば、自分の考える基準値を超えるために頑張っているとか、それぞれだと思う。

そういう個々の考え方の違いに対して、山口さんはどうやってアプローチをしているの？

**山口** あまり認めたり、頭ごなしに否定したり、マイナスな言葉は使わないように心がけているよ。言い方次第でモチベーションが変わってしまうからね。たとえば、注意するときは、まずは褒めてから。こういうちょっとした工夫が大切だと思うよ。

**中川** じゃあ、山口さんはどう言われたら具体的にモチベーションが上がっていく？

**山口** 私なりに考えてやっていくことがたくさんあるから、頭ごなしにそれが無駄と言われてしまうと気分も落ちてしまうかな。私は練習の回数をこなした派だから、例えば素振りの本



数もそうだし、ひとつの練習に時間をじっくりかけたい。それが周りから、回数だけやって無駄でしょと思われても、私だったらそんな言い方をせずに、まず何で回数をやるうとしているかを聞いて、その上でもっとこうした方が良いとアドバイスする。

**中川** 僕はどちらかと言うとそれと反対で、頑張っているのわかるんだけど強くないというの嫌なタイプ。一生懸命に竹刀を振って強くなるのであれば自分でも日本一になれていと思うし、練習を見ても一生懸命にやっている部員は大勢いるけど、「一生懸命やっていくけど強くないんだから仕方ない」と、いうことはない

と思う。言い方は山口さんと一緒に気をつけるけど、今のやり方が良くなかったらそこはハッキリ言いたい。それをやるくらいならここをもっと伸ばした方が、とかそういうアドバイスをする。部員それぞれに段階を積み重ねるやり方というか、ここができたなら次はここにいかないと、かそういう風にしていきたい。

## ★目標は男女揃って 秋の団体で全国に

**山口** イヤーブックが出るころには個人の大会は終わっているけど、秋に団体で全国に行くのが今の目標。そのために、まずは個人として技術的にも精神的にもしっかり伸ばしていきたいし、あとは女子の主将として、チーム全体が良くなるために言うことは言って、最終的にみんなが良い思いができるようにチームをまとめて、今いるメンバー全員で全国に行つて喜びを分かち合いたい。

**中川** 僕も目標は一緒。まずは団体戦で全日本に出場する。そのために練習を頑張るのはもちろんだけど、主将として目標を達成するために何が足りないかを常に考えて、残り半年間をどう過ごすか考えたい。学生としての本分は剣道の強い、弱いだけじゃなくて、その先の長い人生のことを考えて生活すること。大学の部活動で得られるのは限られたものだと思うけど、逆に大学で学んだことが財産になる人も大勢いる。自分たちもそうなるようにやっていけたらと思うよ。

チーム全体が良くなるために  
言うことは言うていきたい(山口)













2016

# 帝京大学剣道部 プレイヤーズリスト

TEIKYO UNIVERSITY KENDO CLUB PLAYERS LIST 2016

氏名 学部・学科 キャリア 出身地 身長 誕生日 血液型  
① 帝京大学剣道部のコがすごい! ② 剣道をやる上で欠かせないもの

副主将 松本 貴史

Takafumi Matsumoto



経済学部経済学科  
妙武館→藤中→松山高/  
四段  
埼玉県 171cm  
9月10日 A型  
①道場がキレイ  
②デーピング

主務 小川 亮太

Ryota Ogawa



法学部法律学科  
釧路鶴ヶ岱剣道少年団→釧路常舞中→釧路湖陵高/  
四段  
北海道 180cm  
9月19日 B型 ①主将が率先して行動すること!!  
②試合前にテンションを上げる

会計 川井 海治

Kaiji Kawai



法学部法律学科  
心明館道場→日章学園中→日章学園高/  
三段  
宮崎県 175cm  
3月7日 O型  
①メリハリがある!元気!!  
②楽しむ気持ち。きつときこそ声!!

主将 中川 堅太

Kenta Nakagawa



経済学部経営学科  
大津少年剣道クラブ→大津中→九州学院高/  
三段  
熊本県 170cm  
11月12日 AB型  
①毎日練習後に自分たちでしっかり掃除をしている!  
②攻める気持ち

青柳 匡哉

Masaya Aoyagi



医療技術学部  
スポーツ医療学科  
中原少年剣道クラブ→中原中学→三養基高/  
四段  
佐賀県 172cm  
12月18日 O型  
①チームワークの良さ!  
②向上心

山本 祐輝

Yuki Yamamoto



医療技術学部  
スポーツ医療学科  
上青木中→市立川口高/  
四段  
埼玉県 168cm  
10月21日 A型  
①仲が良い  
②人

江藤 涼

Ryo Eto



法学部法律学科  
妙武館→霞が関東中→東海大菅生高/  
四段  
埼玉県 175cm  
9月27日 A型  
①部への参加率  
②体幹

笹嶋 一希

Kazuki Sasajima



法学部法律学科  
勝田若葉会→大島中→岩瀬日大高/  
三段  
茨城県 169cm  
3月31日 O型  
①個性がある  
②デーピング

長浜 駿太

Shunta Nagahama



医療技術学部  
スポーツ医療学科  
昭島中央剣友会→秋多中→桐光学園高/  
三段  
東京都 167cm  
4月6日 AB型  
①チームワーク  
②前腕筋

高井 叶

Kanau Takai



医療技術学部  
スポーツ医療学科  
鎌武館山口道場→光丘中→横浜商大高/  
四段  
神奈川県 180cm  
1月2日 O型  
①仲が良い  
②考える力

須浪 祥慎

Yoshichika Sunami



経済学部経済学科  
四海スポーツ少年団→土庄中→帝京第五高/  
四段  
香川県 176cm  
9月9日 A型  
①道場がきれい  
②やる気

女子主将 山口 紋依

Moe Yamaguchi



法学部法律学科  
桜武館→三日月中→佐賀学園高/  
三段  
佐賀県 156cm  
1月10日 A型  
①元気が良く、メリハリがある  
②絶対勝つ! という気持ち。同じ気持ちでやってくれる仲間

三年生



学年代表 木屋 光晴

Mitsuharu Kiya



法学部法律学科  
八代一中→九州学院高/  
四段  
熊本県 191cm  
6月20日 A型  
①設備が充実している  
②高い志

学年副代表 坂本 良平

Ryohi Sakamoto



法学部法律学科  
西山地区少年育成会→九州学院中→九州学院高/  
四段  
熊本県 159cm  
1月30日 AB型  
①道場が立派  
②向上心

副務 伊藤 眞太郎

Shintaro Ito



法学部法律学科  
ひかり剣道会→開進第四中→京華高/  
四段  
東京都 172cm  
10月11日 O型  
①道場が広い。仲が良い  
②向上心。仲間

榊田 大喬

Hiroaki Masuda



経済学部経営学科  
白坪剣道愛育会→九州学院中→九州学院高/  
四段  
熊本県 181cm  
1月31日 A型  
①素晴らしい指導者がいる  
②集中力

佐々木 隼人

Hayato Sasaki



医療技術学部  
スポーツ医療学科  
思斎館滝澤道場→愛川東中→横浜商大高/  
四段  
神奈川県 165cm  
8月25日 A型  
①活気があり、まとまとときの力がすごい!  
②相手

楠 拓也

Takuya Kusu



医療技術学部  
スポーツ医療学科  
山王体育館→日吉台中→横浜商大高/  
三段  
神奈川県 185cm  
9月11日 B型  
①切磋琢磨できる環境  
②勝つ気持ち

江村 駿介

Shunsuke Emura



医療技術学部  
スポーツ医療学科  
吉川剣友会→吉川中→新潟商業高/  
三段  
新潟県 173cm  
2月1日 O型  
①個性がある  
②集中力

永野 雅大

Masahito Nagano



医療技術学部  
スポーツ医療学科  
解脱鎌心館→北本中→大宮東高/  
四段  
埼玉県 170cm  
10月18日 B型  
①施設が充実している  
②感謝

中嶋 浩矢

Hiroya Nakajima



教育学部教育文化学科  
吉川剣友会→吉川中→帝京長岡高/  
三段  
新潟県 173cm  
6月23日 AB型  
①仲が良い  
②向上心

三宅 征範

Masanori Miyake



経済学部経済学科  
深津剣道少年団→福山市立東中→銀河学院高/  
三段  
広島県 183cm  
8月10日 O型  
①チームワークの良さ  
②やる気

井村 尚隆

Hisataka Imura



文学部社会学科  
神宮剣道錬成館→坂井輪中→東京学館新潟高/  
三段  
新潟県 163cm  
8月2日 B型  
①道場周りの清掃までしっかりやっていること  
②向上心

島田 洋輝

Hiroki Shimada



法学部法律学科  
大町市少年剣道クラブ→穂高東中→松商学園高/  
三段  
長野県 179cm  
8月18日 B型  
①仲の良さ  
②集中力

内尾 知英

Chie Uchio



教育学部教育文化学科  
高岡南高/  
二段  
富山県 161cm  
12月22日 A型  
①広くてきれいな道場  
②気持ち!周りを見る力!



教育学部初等教育学科  
越谷東中→本庄第一高  
埼玉県 155cm  
10月17日 AB型  
①部全体にメリハリがある。  
仲が良い  
②気持ち



伊東 有菜  
Yuna Ito

法学部法律学科  
若草中→宇都宮文星女子高  
／三段  
栃木県 165cm  
8月22日 O型  
①道場が広くてきれい  
②小手下



山本 麻菜美  
Manami Yamamoto

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
下稻吉中→土浦湖北高／三段  
茨城県 175cm  
10月8日 O型  
①設備が整っている  
②食事



由波 光  
Hikaru Yoshida

法学部法律学科  
泰平中→埼玉栄高／三段  
埼玉県 181cm  
7月9日 O型  
①設備が充実している  
②ご飯をたくさん食べること



藤田 航洋  
Koyo Fujita

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
城郷中→横浜商大高／三段  
神奈川県 170cm  
11月2日 A型  
①トレーニングルームがある  
②ご飯をたくさん食べること



高橋 一真  
Isha Takahashi

教育学部初等教育学科  
神栖少年剣道教室→神栖第  
四中→鹿島高／三段  
茨城県 178cm  
11月30日 A型  
①選手一人ひとりのレベル  
が高い  
②仲間



美山 博明  
Hiroaki Miyama

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
玄武館坂上道場→潮田中→  
横浜商大高／三段  
神奈川県 168cm  
10月5日 O型  
①活気がある  
②防具



高橋 航  
Kou Takahashi

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
白根剣士会道場→白根第一  
中→新潟商高／三段  
新潟県 170cm  
8月25日 O型  
①チームワークが良い  
②気持ち



臼井 雅人  
Masato Usui

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
矢向剣友会→矢向中→横浜  
高／三段  
神奈川県 181cm  
3月10日 O型  
①稽古後に筋トレ器具を使っ  
てトレーニングができる  
②根性



高橋 怜央  
Leo Takahashi

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
妙武館→福原中→本庄第一  
高  
埼玉県 170cm  
7月30日 B型  
①先輩後輩みんなが仲が良  
い  
②やる気と仲間



赤澤 慶希  
Yoshiki Akazawa

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
青柳中→潤徳女子高／三段  
埼玉県 158cm  
12月14日 B型  
①設備がすごい。道場もきれ  
いでジムもある  
②強気な心



石井 理耶子  
Riyako Ishii



医療技術学部  
スポーツ医療学科  
松浜中→新潟商高  
新潟県 165cm  
1月31日 AB型  
①メリハリがあるところ  
②やる気と感謝の気持ち



学年代表 皆川 辰也  
Tatsuya Minagawa

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
結城尚武館→大穂中→水戸  
葵陵高／三段  
茨城県 165cm  
6月19日 A型  
①道場の設備がすごい  
②やる気と感謝の気持ち



学年副代表 海寶 真太郎  
Shintaro Kaiho

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
浦添中→那覇高／三段  
沖縄県 158cm  
8月16日 O型  
①設備が整っている  
②チームメイトと監督



山田 朋花  
Tomoka Yamada

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
南部剣道スポーツ少年団→  
浜岳中→横浜商大高  
神奈川県 164cm  
2月8日 A型  
①設備  
②気持ち



村田 早紀  
Saki Murata

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
平窪剣友会→平第一中→磐  
城高／三段  
福島県 158cm  
11月18日 A型  
①道場が広い  
②テーピング



白石 瑞貴  
Mizuki Shiraishi

法学部法律学科  
元八青少剣道部→文大杉  
並中→文大杉並高  
東京都 155cm  
10月13日 O型  
①設備  
②気持ち



岡田 樹  
Iisaki Okada

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
剣琉塾→追浜中→横浜商大  
高／三段  
神奈川県 175cm  
6月19日 A型  
①お互いに声を掛け合って  
気持ちを高めるところ  
②練習前の軽食



石部 憲都  
Kenjo Isinbe

法学部法律学科  
上通剣士会→中之島中→帝  
京長岡高／三段  
新潟県 161cm  
11月8日 O型  
①道場の設備がとてきれ  
い  
②一本を取りに行く気持ち



五十嵐 拓哉  
Takuya Ikarashi

教育学部教育文化学科  
小平五小剣道教室→小平第  
六中→上水高／三段  
東京都 173cm  
3月1日 O型  
①道場の設備が良い  
②初心



小野 友嵩  
Yutaka Ono

法学部法律学科  
幸武館→青梅第二中→青梅  
総合高／三段  
東京都 175cm  
8月8日 B型  
①設備がとても充実してい  
る  
②やる気



鴨下 直弥  
Naoya Kamoshita

経済学部経営学科  
恵士館→九州学院中→九州  
学院高  
熊本県 180cm  
8月6日 B型  
①設備  
②集中力



加藤 孝明  
Takaaki Kato

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
金龍館道場→瑞穂中→東海  
大菅生高／三段  
東京都 172cm  
5月14日 A型  
①道場の設備  
②やる気



鈴木 優斗  
Yuto Suzuki

法学部法律学科  
妙武館→霞ヶ関東中→埼玉  
栄高／三段  
埼玉県 172cm  
7月10日 A型  
①道場がきれい  
②やる気



江藤 光平  
Kouhei Eto

法学部法律学科  
豊春剣道会→大増中→埼玉  
栄高／三段  
埼玉県 168cm  
7月15日 A型  
①設備が良い  
②やる気



塩沢 亮太  
Ryouta Shiozawa



医療技術学部  
スポーツ医療学科  
龍驤館→九州学院中→九州  
学院高／三段  
熊本県 162cm  
9月6日 A型  
①道場が広い  
②やる気



学年代表 坂本 柊磨  
Shuma Sakamoto

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
BSC剣志会→蒔田中→横浜  
高／四段  
神奈川県 179cm  
3月14日 A型  
①仲のよいところ  
②やる気と根性



学年副代表 小林 玲  
Rei Kobayashi

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
都岡剣友会→都岡中→横浜  
商大高／三段  
神奈川県 176cm  
5月11日 O型  
①仲の良さ  
②好きなメニューを作る



織戸 雄也  
Yuya Orito



# NEXT STAGE

～次なる大舞台へ～

## 注目 一年生。ビックアップ

「今年は粒が揃いました」と小澤哲也監督が胸を張って紹介する新入生たち。5月に行われた『関東学生剣道選手権大会』でも皆川辰也がさっそく出場。結果は惜しくも全国大会出場には届かなかったが、その片鱗は見せた。彼を中心とする期待の一年生の声を訊いた。



## Tatsuya Minagawa

皆川 辰也 (新潟商業高校出身)

「学年責任者を務める将来のリーダー」

人としての成長なくして  
技術的な成長はない

剣道は兄が最初に始めて、後を追うように僕も始めました。小・中学校は地元の道場で練習していましたが、その道場の先生の影響が大きいです。練習は厳しいですが、人として大切な部分をたくさん教えてもらいました。特に記憶にあるのが「人間的な成長なくして技術的な成長はない」という言葉。まず、人としての部分を磨かないと、剣道も強くならないということを学びました。中学三年生のときに全国大会に出場でき、教わった先生方に恩返しをできたのが嬉しかったです。

将来は先頭に立って  
仲間たちを引っ張る存在に

高校一年のときに県大会の準決勝で次鋒を任されたのですが、先鋒が負けてきた状況の中で自分も反則で負けて、立て続けに先鋒、次鋒と負けてチームが不利な状況に追い込まれました。その後、先輩たちが勝ってくれましたが、「あまり気にするなよ」と励ましてくれたことが思い出深いです。僕もそういう上級生になりたいです。大学の練習は一から自分で考えるので難しいですが、楽しくもあります。僕は学年の責任者ですが、同学年には強い選手がたくさんいるので、もっと強くなって、個人戦でも全国大会に行けるように頑張りたいです。



## Shintaro Kaiho

海寶 真太郎 (水戸葵陵高校出身)

「持ち味は猛練習で鍛えた精神力」

高校の先輩や先生に教わったことが  
今の自分の支えになっている

父が剣道をやっていた影響で僕も始めました。高校時代の顧問はとても厳しい方で、生活面で特に指導を受け、技術的なことは高校の先輩方に鍛えられました。これまでで一番思い出深いのは中学三年のときに戦った中体連の大会。僕は市の大会の1回戦で負けてしまい激しく落ち込みましたが、その後開催された都道府県予選で県の代表を決めました。何が何でも優勝してやるという強い気持ちで臨んだことが、優勝という結果に結びついたのでと思います。

朝6時半から夜9時半までの  
猛練習で精神面が鍛えられた

高校時代の思い出は、高校最後のインターハイ予選の決勝戦で、関東予選でも負けていた高校と当たって負けたことと、夏合宿の厳しさです。朝練習が6時半に始まり、食事と休憩を挟みながら夜の9時半まで練習していました。そのおかげで技術面以上に、精神面が鍛えられました。大学生になると練習の雰囲気も変わって自分で考えて実践できるので、その点は良いと思います。今年は9月の『関東学生剣道優勝大会(団体)』に照準を合わせ、チームを『全日本学生剣道優勝大会』まで連れて行きたいです。



## Kou Takahashi

高橋 航 (横浜商科大学高校出身)

中学の恩師のおかげで  
初の全国大会に

剣道を始めたきっかけは、兄の同級生に「一緒に剣道をやらないか」と誘われたことです。中学時代の先生には剣道の細かいことを指導していただきました。中学に入る前までは本当に弱かったんですけど、先生の言うことを聞いて練習をしていたら、技術的にも精神的にも成長できました。県内には強い中学校があり、その中学校に勝って初めて全国大会に出られたことが良い思い出となっています。

チームが苦手としていた技を  
延々と反復練習

「引き技」を延々と反復練習したことが高校の思い出ですね。ときには200本打ち続けたこともあります。きつかったですが、そのおかげで地力はついた気がします。高校三年の関東大会予選とインターハイ予選で、0-1で負けている場面で自分の出番が来たとき、一本が取れず、お世話になった先生をインターハイや関東大会に連れていけないことが悔しい思い出です。大学では同級生に皆川や海寶がいるので、彼らに負けないようにレギュラーに入って、チームの先鋒として試合を盛り上げ、全国大会に行きたいです。

「恩師の方たちの恩返しになる活躍を」



剣道部男子3年  
医療技術学部スポーツ医療学科  
永野雅大の場合



## 好きな言葉は 「為せば成る」

帝京大学の建学の精神は「努力をすべての基とし」。やってできないことはないと思いますし、できなかったら努力がまだ足りないと考えています。

## 人の心に寄り添える先生に

小学生のときに通っていた道場の先生に憧れて、最初は剣道の先生になりたいと思っていました。でも、教育について知識を深めるにつれ、剣道だけでなく生徒の心の悩みの相談に乗ってあげられる先生になりたいと思うようになり、教職の授業をとりました。

## 時間を効率的に使う！

通学時間が長いので、効率的な時間の使い方を常に考えています。一本電車に乗り遅れると授業に遅れてしまうので早めに行動したり、勉強も空いている時間を有効活用して進めるようにしています。

## 練習量が減らない工夫を

教職をとっていると遅くまで授業があって部活に遅れることがあります。そのときは先に来て練習をしたり、逆に全体練習終了後に練習をしたりしています。

## ランニングで気分転換

勉強前にランニングをするとすこく心が落ち着きます。走っている際に子供を見かけたら、こんな風に接する教師になりたいと考えることもあります。



## 1日の流れ

- 6:00 起床
- 6:30 朝食
- 7:00 登校
- 9:00 授業
- 16:15 授業終わり
- 17:00 午後練
- 19:00 練習終わり  
(そのあと自主練)
- 21:00 夕食
- 22:00 風呂
- 23:30 就寝

## 1日の流れ

- 6:30 起床
- 7:00 朝食
- 8:30 登校
- 9:00 授業
- 16:15 授業終わり
- 17:00 午後練
- 19:00 練習終わり  
(そのあと自主練)
- 20:00 夕食
- 21:00 風呂
- 22:30 就寝  
遅くても23:30には寝る

## 卒業生の主な進路

### 【公的機関】

警視庁、埼玉県警察、神奈川県警察、大阪府警察、福岡県警察、千葉県警察、北海道消防庁、東京拘置所、福岡県高校教員、岡山県高校教員、栃木県中学校教員、東京都私立保育園、特別支援学校

### 【一般企業】

東芝テック、東京システム運輸、ニチペイ、伊田テクノス、富士ゼロックス、日野自動車、大塚家具、日通商事、京葉銀行 ほか

# 文武両道 Bun-Bu-Ryoudou のススメ！

「文事ある者は武備あり」という言葉があるように、文と武は偏ってはいけないものとされてきた。教師をめざす二人に、日々意識していることを聞いた。

## 好きな言葉は 「一期一会」

教師をめざすきっかけになったのは人との出会いからでした。また、私は一般入試で帝京大学に入りましたが、さまざまな出会いによって刺激をもらっていると感じています。本当に感謝です。

## 早練で勉学をカバー

土曜日の午前中にガイダンスがあるときは、早めに道場に来て、教職をとっている仲間と一緒に稽古をしてからガイダンスに行っています。

## 信頼される先生に！

高校の顧問の先生の影響で教師をめざすようになりました。その先生は剣道だけでなく、人として大切なことは何かを教えてくださいました。私も生徒から信頼される、出会ってよかったと思われる先生になりたいと思っています。

## 剣道部以外の学生との交流も大切に

一人暮らしをしているので通学時間が短い分、高校生のときより時間にゆとりができました。剣道部の仲間はもちろん、部以外の学生にも良い影響を与えてくれる方がたくさんいるので、交流を大切にしています。

## 少ない時間を有効活用！

稽古時間は他の部員に比べると少ないので、その中でどれだけ中身のあつ稽古ができるかを考えています。

剣道部女子3年  
教育学部教育文化学科  
内尾知英の場合

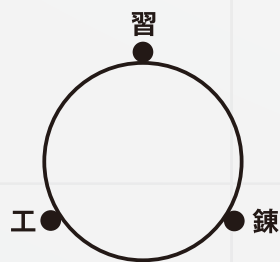






## 稽古に臨み、技に欲をもて

剣道部師範 剣道範士八段 **大塚敬彦**



稽古という語を字義の上から解釈すると「古を稽」と云うことです。つまり、先人（昔の人）の教えについて考え、工夫・研究するという意味です。そして、稽古の目的は試合に勝つ技を磨くことであります。そのためには得意技を身に付けることが大切です。技は無数にあります。得意技を持っているのと、いないのとではたいへん違います。同じ自力であるならば、得意技を持っている者が勝つといってもよいくらいです。各人、各個の得意技を研究し修得に努めてください。技には、先の技と、後の技があります。即ち、攻める技と、応じる技がありますが、どちらかと言えば、攻める技を尊ぶべきです。得意技はなるべく多種修得するように心掛けてください。相手によって使い分けることが肝要です。手や足、身体が勝手に動いて勝利を得られるように、四戒（驚・懼・疑・惑）の念を取り去る修行（精神を鍛え、学問・技芸などを修め磨くこと）と共に考え、工夫してください。

花は「種」が無ければ咲きません。種は「技」です。技を磨いて素晴らしい花を咲かせてください。そして、その花は枯れることなく、貴方の記録として永遠に咲き続けることでしょう。考え工夫することをせずに、ただ機械的に稽古している人は十分な進歩を期待することはできず、花は咲きません。稽古に臨んでは、次の事柄を心に止めてください。少しでも数多く稽古すること。正しく確実に稽古すること。工夫を怠らず稽古すること。なるべく強い人に掛かること。身体を惜しまず稽古すること。気（気力・発声）を惜しまず稽古すること。苦手、苦手と稽古すること。なるべく変わった人と稽古すること。自分より弱い人にも気をゆるめず稽古すること。目標を立てて稽古すること。

学生を安全に、健康に、強くする

## 帝京大学 **スポーツ医科学センター** とは何か

剣道部を含めた各クラブをサポートするスポーツ医科学センター。2011年4月に設立され、メディカル、サイエンス、フィジカルの三方面から、学生がより安全に、より健康に、より強くなれるよう日々取り組んでいます。

### ●栄養

**大きく、強く、健康に**  
当たり負けない大きく強い  
身体の獲得をめざす

### ●トレーナー

#### 安全なトレーニング環境

日常的に練習・合宿・試合に帯同  
・急な疾病、傷害発生に対応

#### ケアの提供

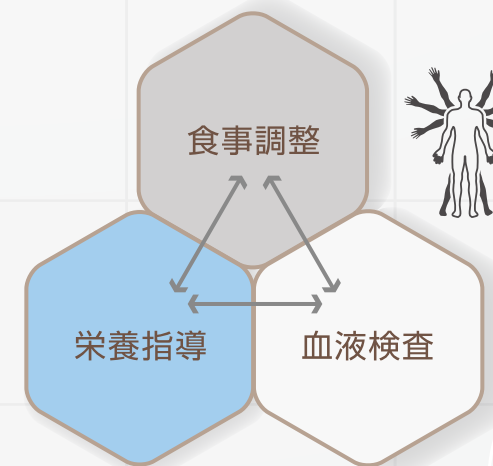
選手へのコンディショニングを日常化し、疲労の蓄積を予防  
・触ることで状態を確認する  
・物理療法機器を活用した効率化

#### 傷害予防トレーニング

けがは「治す」より、「させない」ほうがいい  
・諸々のリスクを排除し、けがを減らす

#### コンディションチェック

「状態を知る」  
・選手の自分自身への気づきを促す  
・変化を事前に把握し、介入する  
各部でコンディションチェックを実施  
・主観的な状態、各種症状  
・睡眠の質と量  
・心理状態



・トレーニング成果を具現化する食事の提供  
・栄養のモニタリングと  
個別栄養指導

### フィジカル 部門

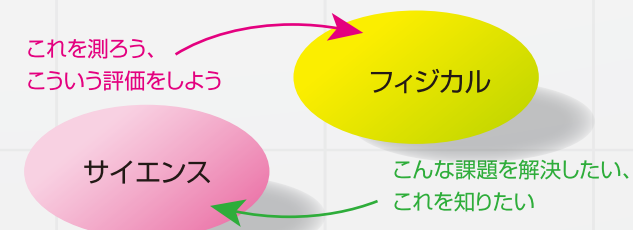
### ス ポ ー ツ 医 科 学

## トータルサポート システム

### センターの強み

### ●測定

チームの課題を解決する  
ための測定を企画し、  
課題を抽出する



#### 基礎体力の測定 基本動作の把握

・ハイスピードカメラでの動作記録  
・スイング速度の測定 など

### メディカル 部門

### ●迅速な対応

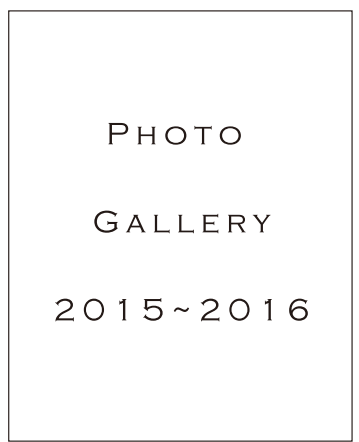
#### 医学部附属病院と連携した「最速の医療提供」

・スポーツ現場と病院をつなぐ  
・ロスタイムの少ない診断、治療、手術

### ●名医へのコンサルト

部位ごとに全国の名医へのコンサルト  
・選手を囲い込まない  
・最良の医療への接続









TEIKYO

仲間と共に、スポーツの力で多くの人に感動を…  
私たちは帝京大学です。

- 「自分流」で学べる10学部
- 【医学部】医学科 【薬学部】薬学科
  - 【経済学部】経済学科／地域経済学科／経営学科／観光経営学科
  - 【法学部】法律学科 【文学部】日本文化学科／史学科／社会学科／心理学科
  - 【外国語学部】外国語学科 【教育学部】教育文化学科／初等教育学科
  - 【理工学部】機械・精密システム工学科／航空宇宙工学科／情報電子工学科
  - バイオサイエンス学科／情報科学科(通信教育課程)
  - 【医療技術学部】視能矯正学科／看護学科／診療放射線学科／  
臨床検査学科／スポーツ医療学科／柔道整復学科
  - 【福岡医療技術学部】理学療法学科／作業療法学科／看護学科／  
診療放射線学科／医療技術学科
- 全国に広がる5つのキャンパス
- 八王子キャンパス／板橋キャンパス／宇都宮キャンパス／
  - 福岡キャンパス／霞ヶ関キャンパス



 **帝京大学** <http://www.teikyo-u.ac.jp>

**50<sup>th</sup>**  
TEIKYO UNIVERSITY  
歴史をしのぐ未来へ

帝京大学 剣道部  
イヤーブック2016  
2016年6月発行

編集  
柴山高宏 (スリーライト)  
永田遼太郎

撮影  
川本聖哉

デザイン  
伊藤博樹 (イトウワークス)

進行管理  
河村圭佑 (スリーライト)

印刷  
スリーライト

写真提供 【P8-10の大会写真】  
帝京スポーツ新聞部  
坂井大輝

発行  
帝京大学本部 広報課  
東京都板橋区加賀2-11-1  
<http://www.teikyo-u.ac.jp>  
本誌掲載記事、写真等の無断複写・  
複製・転載を禁じます。  
© TEIKYO UNIVERSITY 2016



From EDITOR

帝京大学の総合武道館ができて、今年ではや4年目を迎えます。つい先日できあがったばかりでは？ と、編集子は思うのですが、4年となると相応の年月がすでに経過しているというわけです。それを支えるのが武道館の守衛を努める中原さん、お掃除をしてくださっている金子さん、こうした方々の支援もあって、今日の武道館があるのだと改めて思います。これからも引き続きよろしくお願いします (N)



帝京大学 剣道部公式ホームページ

最新NEWSをはじめ、試合情報、部員紹介や動画まで、  
さまざまな情報をお伝えしていきます。

<http://kendo.teikyouniv.jp/>

帝京大学 剣道部

検索

# HACHIOJI CAMPUS RENEWAL 八王子キャンパス リニューアル

最新の施設、設備で学生をバックアップ。  
八王子キャンパス新校舎棟  
「SORATIO SQUARE」誕生！



帝京大学八王子キャンパスでは、キャンパスリニューアルの一環として、地下2階、地上22階の免震構造を採り入れた新校舎棟を建設中です(I期完了)。  
新校舎棟「SORATIO SQUARE」は、太陽光発電装置の導入や地熱利用等、省エネに配慮しながら、多摩丘陵の豊かな景観や地形と一体的にデザインすることにより、帝京大学の教育理念や伝統ある学問の積み重ねを表現しています。



エントランスホール



500人ホール



アカデミックラウンジ



演習室



総合博物館



センタープラザ(完成予想図)

**I期** 2015年5月完成  
一般教室のほか、音楽室や模擬授業室等の各種実習室やアクティブラーニング教室を設置。一般教室では、教員と学生が一体感を持った授業を展開するため、少人数制の教室を90室程度設置しました。また、グループ学習室を備えた、常設PC設置空間を作り、学生の主体的学びを支えています。さらに、女性専用ラウンジや地下1階には総合博物館を開館しました。

**II期** 2017年11月完成予定  
(2018年4月使用開始予定)  
一般教室のほか、1000名を収容できる大ホール、座席数1000以上の学生食堂を設置します。観覧席を備えたアリーナ棟は、バスケットボールコート、バレーボールコート等を設置する予定です。